

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ШСК
_____Серебрякова Р.Н.

«01» сентября 20_23_г.

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ

Спортивного клуба «ЯРА»

Цель проведения мероприятий:

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Организационные мероприятия				
1	Сентябрь	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Администрация школы	Классные руководители
2	Сентябрь	Организация работы объединений дополнительного образования «Здоровейка», «Волейбол»	1-10 классы,	Учитель физической культуры

3	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	1-10 классы, классные руководители	Учитель физической культуры Классные руководители
4	Октябрь, апрель	Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья	1-10 классы, классные руководители	Социальный педагог
2. Внеклассные мероприятия				
6	Сентябрь	Игра «Весёлые старты» Проведение инструктажей по вопросам безопасности	1-10 классы	Учитель физической культуры Классные руководители
7	Октябрь	Акция за здоровье и безопасность наших детей	1-10 классы	Учитель физической культуры
8	Ноябрь	Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни Командные соревнования для 1-4 кл. Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"	8- 10 классы	Учитель физической культуры

9	Декабрь	Соревнования по пионерболу Весёлые старты Мониторинг заболеваемости учащихся.	1-10 классы	Учитель физической культуры Классные руководители 1-4 классов Социальный педагог
10	Январь, февраль	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	1-10 классы	Учитель физической культуры Классные руководители
11	Март	Первенство школы по теннису	5-10 классы	Учитель физической культуры
12	Апрель	День здоровья Беседы по классам «Мы и здоровье» Месячник здоровья	7-10 классы, классные руководители	Учитель физической культуры Классные руководители
13	Май	Игровая программа «Зарница»	1- 10 классы	Учитель физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ